

HHG-Frühjahrs-Infobrief/ März 2024

Liebe HHG-Schulgemeinschaft,

„Wandlung ist notwendig - wie die Erneuerung der Blätter im Frühling“.
Wo Vincent van Gogh noch eine nötige Veränderung innerhalb der Kunst herbei sehnte, sehen wir momentan täglich eine unaufhaltbare Veränderung in der Natur. Die Tage werden wieder länger, die Sonne zeigt öfter, die Vögel zwitschern und die ersten Blumen stehen in voller Blüte.

Nun ja, die Schlaglöcher und triefenden Allergiker-Nasen blenden wir jetzt einfach mal aus.

Ich hoffe, der Frühjahrs-Brief erreicht alle HHGler im wohlverdienten Urlaub, ob am Meer, im Schnee oder auf dem Balkon.

Am besten liest er sich im Sitzen, denn nicht umsonst heißt unser diesjähriges Thema „Veränderung“.



Herzlich,

*Ihre/Eure
Susanne Köhnen*

Termine/Ankündigungen/Aktuelles

Terminkalender:

- Termine:
 - 25.03. – 05.04.24 Osterferien
 - 08.04. – 12.04.24 Vorbereitungswoche der Abiturienten (unmaskiert)
 - 22.04. – 27.04.24 RysMUN (Kopenhagen)
 - 22.04.24 Infoabend zur Sprachenwahl Latein/Französisch
 - 25.04.24 Girls and Boys Day
 - 30.04.24 Literaturlaufführung
Wa(h)re Worte - Was uns bewegt / „Du hast geredet wie ein Löwe“
 - 02.05.24 2. Elternsprechtag
 - 02.05.24 Spiele-Union Dortmund (KuBiPark)
 - 09.05. / 10.05.24 Christi Himmelfahrt+bewegl. Ferientag: FREI
 - 16.05.24 Quizabend (KuBiPark)
 - 20.05.-21.05.24 Pfingsten: FREI
 - 23.05.24 Literaturlaufführung
„Closed doors – Gefangen mit dem Schatten“
 - 29.05.24 Mündliches Abitur (Studientag)
 - 30.05.-31.05.24 Fronleichnam+bewegl. Ferientag: FREI
 - 03.06.-07.06.24 Parisfahrt Stufe 10
 - 04.06.24 Allererster Schultag der neuen 5er

- 20.06.24 Radaktion Stufe 8
- 26.06.24 Radexkursion Stufe 8 und Sportfest Stufen 5-7
- 01.07./02.07.24 Zeugniskonferenzen
- 05.07.24 Letzter Schultag (1./2. Stunde Aufräum- und Putzaktion mit Klassen-/Stufenleitung, 3. Stunde Zeugnisvergabe, 4. Stunde Schulversammlung)
- 08.07.-20.08.24: Sommerferien
- 21.08.24 Erster Schultag 2024/25



Personalia

Willkommen und Abschied

Da das Heinrich-Heine-Gymnasium wächst, benötigen wir auch mehr Lehrer:innen.

Ich bin froh, dass wir nach Frau Schwemm (Englisch, Kunst) nun auch Herrn Schütz (Deutsch, Sport) und Herrn Bayram einen festen Platz in unserem Kollegium anbieten konnten. Durch längerfristige Erkrankungen im Kollegium stellen wir zudem vier neue Vertretungslehrer:innen für die Fächer Biologie, Französisch, Religion und Geschichte ein. Eine genauere Vorstellung-Runde gibt es nach den Ferien.



Organisatorisches

Vorbereitungswoche der Abiturent:innen

Nach der turbulenten Mottowoche vor den Ferien, ruft der „Ernst des Lebens“

Vom 08. – 12.04.24 bereiten sich unsere Abiturent:innen konzentriert auf ihre Abiturfächer vor. In dieser Zeit findet für sie nur der Stundenplan ihrer 4 Abifächer statt. In den Zeiten dazwischen können sie auf Wunsch einen Raum zum Arbeiten zugewiesen bekommen.

Bitte Mail an regner@heinrichheinedo.de

Erinnerung an die Schulpflicht

Nach dem Streik ist manchmal vor dem Streik

Hoffentlich rollen bis zum Ende des Schuljahres nicht nur die Bahnen, sondern auch die Busse zuverlässig. Trotzdem möchte ich noch einmal daran erinnern, dass auch an Streiktagen Schüler:innen am Unterricht teilnehmen müssen.



Wir suchen Sie!

Unser Ganztagsverein sucht Unterstützung!

Der Verein „Schüler für Schüler am Heinrich-Heine-Gymnasium e.V.“ ist Träger der Ganztagsangebote am HHG und der Mensa im Schulzentrum.

Das Team der Mitarbeitenden sucht zeitnah zusätzliches Personal in folgenden Bereichen:

Mensa: Für die Zubereitung von Backwaren sowie die Ausgabe und den Verkauf von Speisen suchen wir freundliche Kolleginnen und Kollegen.

Die Kernarbeitszeit ist zwischen 7.30h und 14.00h, kann aber variabel abgesprochen werden. Erfahrungen im Lebensmittelbereich sind gewünscht, aber nicht zwingend erforderlich.

Betreuung/Insel: Wir suchen pädagogische Mitarbeitende für die Betreuung der Ganztagsbereiche, die zugewandt und freundlich mit den Schülerinnen und Schülern umgehen und in den Pausen Kreativ- und/oder Spielangebote machen.

TecLab: Für unser TechnologieLabor TecLab NordWest suchen wir 1-2 Personen, mit hoher Affinität zu u.a. Computern, Robotik, Drohnen oder 3D-Druck. Hierbei sollen offenen Angebote im Rahmen der Mittagspausen oder als Arbeitsgemeinschaft gemacht werden.

Die Anstellung in allen Bereichen kann auf Minijob Basis oder Teilzeit erfolgen.

Auch Studierende können sich bewerben.

Bei Fragen oder Interessensbekundungen wenden Sie sich für alle Stellen bitte an info@lecker-mensa.de

Rückblick



13. Januar:

Das „HHG - hinter den Kulissen!“

Am Samstag, den 13.01.2024, konnten sich beim „Tag der offenen Tür“ wieder viele Besucher:innen, Schüler:innen und Eltern im Heinrich-Heine-Gymnasium über ein buntes, interessantes und abwechslungsreiches Programm erfreuen und einen Einblick in den Schulalltag erhalten. So erfuhren die Besucherinnen und Besucher Einiges über die

Ganztagsangebote wie die Lego-Roboter-AG, wie man Drohnen steuert und sich in virtuellen Welten fühlt, wenn man eine VR-Brille aufsetzt, wie am HHG sehr interessierte Schüler:innen gefördert werden und wie ein moderner digitaler Unterricht aussieht. Ebenso konnte man sich über unsere Nepal-AG, das Austauschprogramm HHG-weltweit, den Förderkreis, das Gesundheitsmanagement und die Inhalte aller Fächer informieren und bei Kaffee und Kuchen Livemusik erleben, um im Anschluss die Kalorien bei sportlicher Beteiligung in der Sporthalle abzutrainieren.

Es war ein gelungener Tag und es herrschte eine ganz besondere Stimmung und Atmosphäre im gesamten Schulgebäude.

Ein großes Dankeschön gilt allen Lehrkräften, dem weiteren pädagogischen Personal, den



Referendar:innen und Schüler:innen für die gute Zusammenarbeit, Vorbereitung und Durchführung des Tages.

25. Januar:

Ruderriege des HHGs wird Stadtmeister in der WKIII

Am 24.1.2024 nahmen 40 Schüler:innen des HHGs begleitet durch Frau Kleinwächter und Frau Bergemann an den 7. Dortmunder Stadtmeisterschaften im Ergometerfahren teil. Die Schüler:innen



fieberten aufgeregt ihren Wettkämpfen in den Einzel- und Teamwettbewerben entgegen und zeigten einmal mehr, dass sich (hartes) Training auszahlt. So konnten in den Einzelwettkämpfen Lennard Spieß (5a) in der WKIV und Etienne Kellermann (8b) in der WKIII den 1. Platz erzielen. Leon Reiswich (7a) und Nika Giesbrecht (8c) erreichten in ihrer Wettkampfklasse über die 500m Distanz jeweils einen starken 2.Platz. Bei der Teamwertung konnte sich in der

WK III das HHG-Team um Rouven Dobala, Nina Giesbrecht, Etienne Kellermann, Andrea Popovic mit einer herausragenden Zeit von 7:34, 6 min. deutlich vor dem 2. platzierten HHG-Team um Simon Fornahl, Leni Neumann, Leon Reiswich und Emily Benning durchsetzen und so für das HHG den Stadtmeisterschaftstitel in dieser Wettkampfklasse sichern. Neben den hervorragenden sportlichen Leistungen aller Schüler:innen zeigte die Ruderriege an diesem Tag, durch die gegenseitige Unterstützung bei den einzelnen Rennen, auch einen tollen Zusammenhalt im Team. Allen teilgenommenen Schüler:innen gratulieren wir herzlich zu ihren tollen (individuellen) Erfolgen!



30. Januar:

Basketball- Regierungsbezirkmeisterschaften

Unsere WK2 Mädchenmannschaft (Jahrgang 2007 und 2008) erreichte einen tollen dritten Platz bei den Regierungsbezirksmeisterschaften in Herne. Mit einer tollen Teamleistung haben sich die Mädchen gegen eine starke Konkurrenz durchgesetzt. Wir hatten einen tollen Tag und sind stolz auf euch!

02. Februar:



Am 02.02. organisierte die Q2 eine Karnevalsparty für die 5.-7. Klasse. Alle waren fantastisch verkleidet, selbst die Lehrer:innen glänzten mit ihren einzigartigen Kostümen. Es wurde viel gelacht, getanzt und Spiele miteinander gespielt. Für jeden war etwas dabei: Es wurde Just Dance gespielt, ein Schokokuss-Wettessen veranstaltet, ein Kostümwettbewerb abgehalten und am Ende sogar ein Liegestütz-Wettbewerb gegen Herrn Schröder! Oft forderten die Q2 Schüler:innen die Unterstufe heraus und mussten gegen die Jüngeren ganz schön einstecken ;).

Für das leibliche Wohl war auch gesorgt: Von allerlei Getränken und leckeren heißen Waffeln bis zu Chips und Süßigkeitentüten - für jeden war etwas dabei!

Es war ein einmaliges Erlebnis, das man gerne in Erinnerung behält.

06. Februar:

Mein  schlägt für Nette, weil...



Unser Statement für Nette, denn der Stadtteil und unsere Schule sind fest miteinander verwoben. Auch ohne Villen und See – wir fühlen uns hier genau richtig!

<https://url.nrw/HerzNette>

08. Februar:

Nacht der Lichter 2024 im SZ Nette



Am gleichen Tag, den 02.02, um 18.00 Uhr, beteiligte sich das Schulzentrum Nette (HHG/ASR) an der „Nacht der Lichter“-Aktion, die von der örtlichen Diakonie ins Leben gerufen wurde, um ein wenig Licht in den Stadtteil zu bringen. Till Goertz und seine Kids von der

Jugendfreizeitstätte SMILE des Schulzentrums begeisterten die 150 Besucher mit einer spektakulären Feuershow. Die leuchtende



Unterwasserwelt von ASR-Schulsozialarbeiter Sven Eeckhout sowie die 12 HHG-Schüler:innen von Schulsozialarbeiterin Elena Kabuzan mit ihren leuchtenden, bunten Fischlaternen rundeten als bezaubernde und zu bestaunende Kulisse die Aktion ab.

Botschaft des Abends:

Die Missachtung der Natur durch Industrie, Verkehr und falsche Energienutzung und die immer höheren Müllberge wird für uns alle Konsequenzen haben: Irgendwann werden wir dann vielleicht die Schönheit der Natur nur noch mit Reststoffen künstlich darstellen können.



**28. Februar:
Planspiel Börse**

Als Gewinner:innen des Planspiels Börse wurden im Fußballmuseum Felix Albrecht, Carolina Berg, David Bochon und Julius Tröbs von der Sparkasse Dortmund geehrt und bekamen neben Urkunden auch Geldpreise überreicht. Wir gratulieren zur erfolgreichen Teilnahme am Planspiel Börse.

Seit Anfang des 2. Halbjahres:

Mädchen-Fußball-AG

Erfreulicherweise können wir berichten, dass wir mit dem Start des zweiten Halbjahres einem langgehegten Wunsch unserer Schülerinnen nachgekommen sind: Die Einführung einer Mädchen-Fußball-AG!

Unter der Leitung von Frau Fennen und Herrn Riemenschneider haben die Schülerinnen die Möglichkeit, grundlegende Fertigkeiten wie Passen, Dribbeln und Schießen zu erlernen. Doch noch wichtiger ist uns das gemeinsame Spiel und der Spaß am Fußball. Selbstverständlich legen wir dabei großen Wert auf Fair Play und ein respektvolles Miteinander



18. März



**Neuwahlen bei der Mitgliederversammlung
unseres Fördervereins
Staffelstab-Übergabe Ulrich Fehlauer**

Psychologen sagen im Allgemeinen, dass, wenn eine Freundschaft 7 Jahre hält, sie ein Leben lang halten wird. Und nichts Geringeres erhoffen wir uns, wenn unser langjähriger Vorsitz, Ulrich Fehlauer, nach 7 (!) Jahren sein Amt an Daniel Bartsch

übergibt. „Uli“ Fehlauer ist und bleibt ein „Überzeugungstäter“ und half maßgeblich mit, den



Förderverein modern und stabil aufzustellen. Zahlreiche Anschaffungen und Aktionen ermöglichte der Verein unter seiner Ägide. Herr Fehlauer schrieb unermüdlich Anträge und Anfragen an Stiftungen/Banken/Firmen, um unseren Schüler:innen neben der Schulzeit spannende Erlebnisse und eine ansprechende Lernumgebung zu ermöglichen. Seine hartnäckige, insistierende Art kam dem HHG dabei mehr als einmal zugute. 1000 Dank, Uli Fehlauer! ♥

Da der Verein aber beileibe keine „one man“- Show ist, kann und konnte sich Herr Fehlauer immer auf das leidenschaftliche Fördervereins- Team stützen, das sich genauso aktiv für unser Gymnasium einsetzt.



Machen Sie mit und unterstützen Sie unseren Förderverein:

Unsere Schüler:innen werden es Ihnen danken!

<https://foerderverein-hhg.de/>

Jede Spende hilft!

Volksbank Dortmund Nord-West eG
 IBAN: DE36 4406 0122 4002 5691 00
 BIC: GENODEM1DNW

Sparkasse Dortmund
 IBAN: DE65 4405 0199 0261 0098 54
 BIC: DORTDE33XXX

Vorschau

30. April:

Literaturaufführung „Wa(h)re Worte - Was uns bewegt / hast geredet wie ein Löwe“

Der Literaturkurs von Frau Köhnen hatte es satt!

Romeo und Julia treffen die Physiker und fragen sich dabei: oder Nichtsein?

Wer will denn so etwas noch auf der Bühne sehen?

Die Schüler:innen wollten eigene Themen performen.

Was bewegt sie heute? Sind sie mutig genug, dem Publikum einen wahren Einblick zu geben?

Heraus kam eine selbst kreierte, bunte, lustige, nachdenkliche, anrührende und insgesamt sehr spannende „gemischte Tüte“ Emotionen.

Schaut sie euch an! Am 30. April um 18:00 Uhr im PZ.

Informationen zu Vorverkauf und Erwerb der Karten (3 € ermäßigt U18 / 5 € ab 18) erhaltet ihr kurz vor dem Ausführungstermin.



„Du

Sein

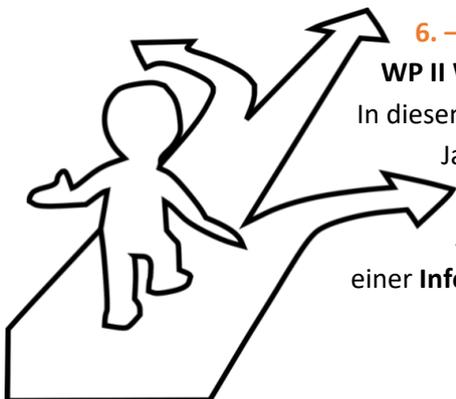
6. – 17. Mai:

WP II Wahl

In diesem Jahr finden die Wahlen der 8ten Klassen für die WP II Kurse in den Jahrgangsstufen 9 und 10 in der Zeit vom 6. bis 17. Mai statt.

Die Wahl wird wie immer digital durchgeführt (Moodle-Kurs).

Am **6. Mai** laden wir alle Eltern und interessierten Schüler:innen zu einer **Informationsveranstaltung im PZ um 18:00h** ein.



23. Mai:

Literaturaufführung „Closed doors – Gefangen mit dem Schatten“

In einer intensiven Planungsphase hat sich der zweite Q1-Literaturkurs von Herrn Schröder entschlossen, in seinem selbstverfassten Stück „Closed Doors: Gefangen mit dem Schatten“ mit dramatischen Konventionen aller Art wie Genrezuordnung, Raum und Zeit zu brechen.

Die dabei entstandene, in jedem Fall wirklich einzigartige und hoch unterhaltsame Mischung gibt es am 23. Mai um 18:00 Uhr in unserem PZ zu sehen.

Informationen zu dem Vorverkauf und Erwerb der strengen limitierten Karten (3 € ermäßigt U18 / 5 € ab 18) bitten wir kurz vor dem Ausführungstermin, unseren Profilen in den sozialen Medien zu entnehmen, sowie entsprechenden Durchsagen in der Schule.

Tipps:

Angebot Stadt- und Landesbibliothek Dortmund

Nach Ostern starten die Abitur-Prüfungen in NRW und die Stadt- und Landesbibliothek Dortmund möchte Schüler:innen in dieser Phase gerne unterstützen. Während der Osterferien wird in der Zeit vom 25. bis 28. März und vom 02. bis 12. April in der Bibliothek ein zusätzlicher Lernraum eingerichtet:

Die LernStudioBibliothek.

Mit ihrer Ruhe und einem stundenplanähnlichen Rhythmus bietet die LernStudioBibliothek genau die Atmosphäre, in der das konzentrierte Lernen leichter fällt.

Dabei hilft ein Stundenrhythmus: Ein- und Auslass und Pausen finden jeweils zur vollen Stunde für 10 Minuten statt (Beispiel.: 10.00-10.10 Uhr Einlass).

Danach wird die Tür geschlossen und ein Timer für die 50-minütige Arbeitsphase gestellt, in der eine konzentrierte Stille ohne Handy oder Gespräche eintritt.

In der anschließenden 10-minütigen Pause kann getrunken und gegessen werden, und andere Interessierte können dazu kommen.

Die "LernStudioBibliothek" kann flexibel genutzt werden – nur eine Stunde lang oder den ganzen Tag. Dieses Angebot ist kostenlos und ein Bibliotheksausweis ist nicht erforderlich.

<https://stlb-blog.dortmund.de/index.php/2024/02/26/gut-getimt-ist-halb-gelernt/>



Wettbewerb: „Invent a Chip“

Wir möchten euch, liebe Schüler:innen auf den Wettbewerb INVENT a CHIP der Technologieorganisation VDE und des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) aufmerksam machen.

Schüler:innen der Klassen 9 bis 13 haben die Chance, in die Welt der Innovationen einzutauchen und selbst Mikrochips mit eigener KI-Sprachsteuerung zu designen. Den Einstieg ins Thema bietet das Online-Quiz mit 20 Fragen rund um Mikrochips und Künstliche Intelligenz, das bis zum 31. Mai 2024 läuft. Zu gewinnen gibt es Mikrocontroller und Preise für die Schulen, an denen die Schüler:innen am besten abgeschnitten haben.

Die Online-Aufgaben in der IaC-Challenge bieten den schrittweisen Einstieg in den Praxisteil des Wettbewerbs.

Die Teilnahme ist bis zum 31. Juli 2024 möglich.

Weitere Informationen zum Wettbewerb findet ihr unter www.invent-a-chip.de

Begegnung Mengede

Frühlingshaftes Liedercafé in Mengede

Am Donnerstag, den 11. April findet um 15:00 Uhr das nächste Liedercafé im ev. Gemeindehaus Mengede (Wiedenhof 2) statt. Es werden bekannte Schlager und frühlingshafte Volkslieder gesungen. Alle Singfreudigen sind eingeladen, mitreißend begleitet von Jasmin Siebert an der Gitarre, Frühlings- und Lieblingslieder zu schmettern, ganz nach Wunsch der Teilnehmenden. Für den gemütlichen Rahmen mit Gebäck und Kaffee sorgt die gastgebende Frauenhilfe der Noah-Gemeinde Mengede.

Anmeldung und Infos bei: Begegnung VorOrt Mengede, Silke Freudenau, [0173 6975378](tel:01736975378), begegnungmengede@diakoniedortmund.de



Tanztreff „Wir tanzen, wie es uns gefällt“ in Westerfilde

Im April ist es am Sonntag, den 28.04. ab 15:00 Uhr wieder Zeit das Tanzbein zu schwingen.

Nach dem Motto „Wir tanzen, wie es uns gefällt“ lädt die TanzSportGemeinschaft Bodelschwingh (TSG) zusammen mit Begegnung VorOrt Mengede in den großen Saal des ev. Gemeindezentrums nach Westerfilde. Ob alt, ob jung, Singles oder Paare - alle sind willkommen! Hier wird nicht nur als Paar getanzt, sondern auch einzeln, als Gruppe oder in Reihen. Für die Verpflegung mit Kaffee, Kuchen, Brötchen und Kaltgetränk bitten wir um eine kleine Spende von 5€. Anmeldung und Infos bei: Begegnung VorOrt Mengede: Silke Freudenau, [0173 69 75 378](tel:01736975378), begegnungmengede@diakoniedortmund.de



Veranstaltung der Auslandsgesellschaft

Nepal – Das Dach der Welt / Zwischen Achtsamkeit und Wellblechhütten

Diese Veranstaltung ist bestimmt nicht nur für Mitglieder unserer Nepal-AG interessant:

Nepal gehört zu den ärmsten Ländern der Welt und ist gleichzeitig reich an Güte, Schönheit und Kultur. Dori Rindle ist schon ihr Leben lang mit Nepal verbunden. Vor zehn Jahren hat Dori mit einer nepalesischen Freundin und Unterstützerin in Deutschland die soziale Organisation "Ganesh Nepalhilfe" gegründet, die Menschen in Nepal hilft, die diese Unterstützung dringend brauchen. In einem Kinderheim in Kathmandu finden schwer mehrfachbeeinträchtigte Jungen ein Zuhause. Sie finden dort Ruhe und Frieden, werden gesehen und gefördert und wachsen als Brüder zusammen auf. Die Organisation setzt sich außerdem für benachteiligte Frauen und Mädchen ein und ist in Notsituationen aktiv, wenn Menschen zum Beispiel durch Erdbeben oder Flutkatastrophen ihr Haus, ihre Lebensgrundlage oder ihre Liebsten verlieren.



Die Dortmunderin bietet jährlich Gruppenreisen in das wunderschöne Land an. Sie verkauft außerdem traditionelles Kunsthandwerk über ihren Fair Trade Onlineshop.

Dori Rindle bringt Ihnen das einzigartige Land am Himalaya näher und teilt persönliche Eindrücke und Erfahrungen. In einer Pause können Sie eine Tasse Nepali Chai genießen und es wird einen Tisch mit nepalesischem Kunsthandwerk geben.

12. April / 19:00-21:15 / in der Auslandsgesellschaft Dortmund / Eintritt frei

Bitte um eine vorherige Anmeldung unter veranstaltungen@auslandsgesellschaft.de oder Tel.: 0231 8380019

Trotzdem Langeweile?

Das kann nicht sein!

Probiert doch mal in diesen Osterferien eine **5-Sinne-Reise durch leckeres Essen!**

Schmecken

- Organisiert für eure Eltern eine „Geschmackstest-Challenge“: Lasst sie dabei verschiedene (am besten gesunde) Snacks probieren, deren Geschmacksrichtungen beschreiben und über ihre Favoriten abstimmen.
- Probiert mal mit euren Eltern Lebensmittel aus verschiedenen Kulturen und erkundet neue Geschmacksrichtungen.
- Spielt ein kleines Probierspiel mit verbundenen Augen: Wer erkennt, auch ohne zu sehen, Obst- und Gemüsesorten oder verschiedene Nüsse? Wer erschmeckt Säfte, Milch oder abgekühlte Tees?



Riechen

- Vorsicht schwierig! Versucht mal mit verbundenen Augen Kräuter, Gewürze und andere Düfte zu identifizieren.
- Stellt eine Duft-Knetmasse aus natürlichen Extrakten her und verbindet die Düfte mit verschiedenen Farben.



Sehen

- Verwandelt mal Obst und Gemüse in kleine Kunstwerke, indem ihr daraus Formen schnitzen oder sie in fantasievollen Szenen anordnet. Nicht umsonst heißt es: Das Auge isst mit.
- Schaut euch mit euren Eltern beim Einkaufen mal bewusst Obst und Gemüse an. Besprecht gemeinsam, ob etwas reif ist oder nicht und an welchen Farben und Merkmalen man dies erkennen kann.



Fühlen

- Fast wie beim Riechen und Schmecken: Füllt Schälchen mit Lebensmitteln, die ganz verschiedene Texturen und Konsistenzen haben: etwas Hartes, etwas Weiches, etwas Flüssiges z.B. Die kann man dann mit geschlossenen Augen ertasten und erraten. Wer die meisten Lebensmittel erkennt, hat gewonnen!



Hören

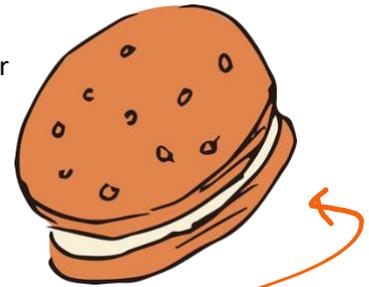
- Und ganz am Ende kann man unsere Challenge auch zu einem Knusper-Hörtest machen: Lasst mal andere verschiedene knusprige Snacks probieren und den Ton vergleichen => Das können zum Beispiel Nüsse, Müsli, ein Brötchen oder ein knackiger Apfel sein.



Kleiner Kochtipp

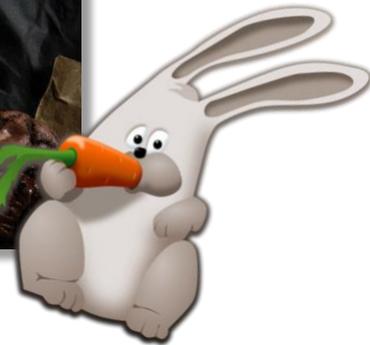
Ihr sucht noch eine gesunde und superleckere Süßigkeit fürs Oster- oder Zuckerfest?

Dann wären die gesunden **Schokokekse** vielleicht etwas für euch – **ohne Schokolade, dafür mit Kakao und vielen Vitaminen.**



Zutaten

- 100 g zarte Haferflocken
- 30 g Hafermehl
- 50 g Dinkelvollkornmehl
- 20 g Kakaopulver
- 1 TL Backpulver
- 1/4 TL Zimt
- 1 Apfel
- 1/2 Zucchini
- 3 EL Butter
- 3 EL Milch
- 2 EL Dattelsirup
- 3 EL zuckerfreie Schokodrops



Zubereitung

- Den Ofen auf 180 Grad Unter-Ober-Hitze vorheizen
- ein Blech mit Backpapier auslegen.
- Den Apfel groß raspeln.
- Die Zucchini fein reiben und das Wasser mit den Händen gut ausdrücken, damit der Teig nicht zu wässrig wird.
- Alle Zutaten mit einem Löffel zu einem Teig verrühren.
- Der Teig ist formbar, aber relativ klebrig, das ist normal.
- Mit dem Löffel 13 Häufchen auf das Backblech setzen und die Kekse mit feuchten Händen etwas zurechtformen. Es sollte recht dicke, runde Cookies werden.
- Die Kekse etwa 15 Minuten backen.

Guten Appetit!

Ich wünsche euch und Ihnen allen eine erholsame Ferienzeit, ein gesegnetes Osterfest, bzw. Ramadanfest und eine wunderbare Zeit mit euren/Ihren Familien!

Kommt gesund wieder!

